

EMOCINĖ (PSICHOLOGINĖ) PAGALBA TELEFONU, INTERNETU

„Tėvų linija“ www.tevulinija.lt Tel. 8 800 900 12

Tėvų linija - konsultacinė pagalba telefonu pozityvios tėvystės klausimais, kylančiais tėvams, tėviams, globėjams. Kiekvieną vakarą, darbo dienomis nuo 17 iki 21 val., tėvai gali paskambinti nemokamu numeriu 8 800 900 12 ir su psichologu pasikonsultuoti jiems rūpimais vaikų auklėjimo klausimais.

<http://www.jaunimolinija.lt/lt/pagalba/> Tel. 8 800 28888

<http://www.vaikuliniija.lt> Tel. 116 111

„Vilties linija“, psichologinė pagalba suaugusiems www.kpsc.lt Tel. 116 123

„Pagalbos moterims linija“ <https://pagalbosmoterimslinija.lt/> Tel. 8 800 66366

Daugiau informacijos <http://www.klausau.lt>

<https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-integracija/emocine-psichologine-pagalba-telefonu>

JAUNIMO LINIJA

Paskambink mums ir pasikalbėk apie tai, kas tau svarbu – atvirai, nuoširdžiai, taip, kaip tu nori. Tavo skambučio laukiame bet kuriuo paros metu nemokamu telefonu 8 800 28888.

Nenori skambinti? Parašyk. Rašydamas susidėliosi susikaupusias mintis, jausmus, geriau save suprasi. Parašyk mums laišką apie tai, kas tau rūpi ar neduoda ramybės. Pasistengsime tave suprasti ir palaikyti, pažvelgti į tavo sunkumus iš šalies. www.jaunimolinija.lt

Pagalba pokalbiais internetu kasdien nuo 18-22 val. www.jaunimolinija.lt/laiskai

VAIKŲ LINIJA

Pagalbos tarnyba vaikams ir paaugliams, teikianti jiems nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu ir internetu.

Pagalba anonimiška - paskambinus ar parašius į "Vaikų liniją", vaikui ar paaugliui nebūtina prisistatyti.

Pagalba konfidenciali - vaikas ar paauglys gali būti tikras, kad tai, ką papasakos "Vaikų linijai", neišeis už tarnybos ribų.

Kontaktinė informacija: Nemokamas telefono numeris: 116111 (11-21 val.)

Pagalba internetu: www.vaikuliniija.lt

LINIJA DOVERIJA

Nemokama emocinė pagalba telefonu 8 800 77277 16.00-20.00 nuo antradienio iki šeštadienio (išskyrus valstybės švenčių dienas).

Emocinę paramą teikia: savanoriai-moksleiviai

Parama teikiama rusų kalba. Linija skirta paaugliams ir jaunimui.

Kontaktinė informacija: www.klausau.lt

Pagalbos moterims linija

Nemokama emocinė parama telefonu 8 800 66366 visą parą ir el. paštu pagalba@moteriai.lt.

Budi profesionalai ir savanoriai konsultantai.

Kontaktinė informacija: <http://moters-pagalba.lt/>

VILTIES LINIJA

Emocinė parama telefonu ir internetu.

Parama telefonu: 116 123 (I-VII visą parą)

Parama el. paštu: rašyti svetainėje: paklausk.kpsc.lt arba vilties.linija@gmail.com
Budi profesionalai ir savanoriai konsultantai.
Kontaktinė informacija: www.klausau.lt, www.kpsc.lt

KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS

Pagalbą suaugusiems teikia psichikos sveikatos specialistai www.krizesiveikimas.lt Antakalnio g. 97, Vilnius 16:00-20:00 (I-V) 12:00-16:00 (VI) 8 640 51555

Skambučius į visas linijas apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš valstybės biudžeto lėšų.

Daugiau informacijos – puslapyje www.klausau.lt

Klaipėdos psichikos sveikatos centras, VšĮ Galinio Pylimo g. 3, 91231 Klaipėda, Telefonas(8 46) 410027, Tinklapis www.kpsc.lt El. paštasinfo@kpsc.lt

Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba Telefonai: (8 46) 342253, (8 699) 10201 Adresas: Debreceno 41-1, LT – 94164, Klaipėda El.p.: klaipedosppt@gmail.com

Pagalbos telefonai:

Psichologinės pagalbos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
Jaunimo linija. Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888 http://www.jaunimolinija.lt/laiskai	I-VII, visą parą
Vaikų linija. Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	116 111 http://www.vaikulinija.lt	I-VII, 11:00 - 23:00
Linija Doverija (rusų kalba paaugliams ir jaunimui). Emocinę paramą teikia: savanoriai moksleiviai.	8 800 77277	II–VI, 16.00 - 20.00
„Tėvų linija“	8 800 900 12 www.tevulinija.lt	darbo dienomis nuo 17 iki 21 val.
Pagalbos moterims linija. Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	8 800 66366 pagalba@moteriai.lt	I-VII, visą parą
Vilties linija. Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai	116 123 http://paklausk.kpsc.lt/contact.php arba vilties.linija@gmail.com	I-VII, visą parą
Krizių įveikimo centras. Konsultacijos teikiamos per Skype arba atvykus į Krizių įveikimo centrą	8 640 51555 http://www.krizesiveikimas.lt	I-V 16.00–20.00, VI 12.00–16.00 (Antakalnio g. 97, Vilnius)
Psichologinės konsultacijos Svetainė: http://www.psyvirtual.lt	psyvirtual@psyvirtual.lt	Atsako per 2 darbo dienas
Pagalba nusižudžiusių artimiesiems	laukiam@artimiesiems.lt	Atsako per 2-3 darbo dienas
Visa papildoma informacija – puslapyje www.klausau.lt		
Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius.	(8-5) 275 75 64.	Veikia visą parą.
Sužinojus apie smurtą prieš vaiką, reikia pranešti bendruoju pagalbos telefonu 112.		
Savivaldybių vaiko teisių apsaugos skyrių kontaktus rasite savivaldybių svetainėse.		
Kontaktai organizacijų, vykdančių kompleksinių paslaugų teikimo vaikams, nukentėjusiems nuo smurto ar netiesioginio šeimyninio smurto aukoms (liudininkams) ir jų šeimų nariams, projektus.		
Dingusių žmonių šeimų paramos centras	85 248 3373 centras1@missing.lt natalija@missing.lt	
Viešoji įstaiga Šeimos santykių institutas	837 750 935, 8 698 23995 pagalba@ssinstitut.lt	
Viešoji įstaiga Psichologinės paramos ir konsultavimo centras	8 673 22562, 8 650 63789 ppkcentras@yahoo.com	
VšĮ Vaikų laikinosios globos namai „Atsigręžk į vaikus“	85 238 5770, 8 673 17380 atsigrezk@gmail.com	
Viešoji įstaiga Vaikų ir paauglių socialinis centras	85 237 2548, 8 671 89218 info@vpscentras.lt	
Telšių krizių centras	8444 74282, 8 683 96793,	

kriziucentras@gmail.com	8 671 16590	
VšĮ Pagalbos paaugliams iniciatyva	8 672 35298 info@ppi.lt	
VšĮ Paramos vaikams centras	85 271 5980, 8 611 43567 pvc@pvc.lt	
Vilniaus arkivyskupijos Caritas	85 212 1653, 8 685 77347 mvnamai@vilnius.caritas.lt	
Labdaros ir paramos fondas „Algojimas“	8 699 54778 info@algojimas.lt	
Visuomeninė organizacija „Gelbėkit vaikus“	85 261 815, 8 682 62772 informacija@savethechildren.org	
Lietuvos samariečių Jurbarko krašto bendrija	8 638 36475, 8 681 77002 jurbarkovdc@gmail.com	