

Šimto žingsnių kelionė. Nuo Bombėjaus iki Paryžiaus

Richard C. Morais

Alsuojantis spalvomis, prieskoniais ir kvapais, atskleidžiantis kultūrų skirtumus, bet vienijantis visus, kam nesvetimas geras skonis... Šis pasakojimas "**Šimto žingsnių kelionė. Nuo Bombėjaus iki Paryžiaus**" – tai ne tik Hasano kelionė iš Bombėjaus į Paryžiaus Haute cuisine, bet ir į patį save.

Į nuošalų Prancūzijos miestelį Liumjerą netikėtai užklysta triukšminga indų Hadžių šeima. Miestelis garsėja dvi „Michelin“ žvaigždutes turinčiu prabangiu restoranu ir didžiuojasi jo savininke madam Malori. Tad argi neakiplėšiška atvykėliams atidaryti kariu kvepiantį indišką restoraną tiesiog kitoje gatvės pusėje?

Paskelbtas restoranų karas netrunka atskleisti jaunojo Hasano Hadžio, kurį nuo vaikystės lydėjo užburiantys virtuvės kvapai ir senelio restorano Bombėjuje triukšmas, kulinarinius talentus. Jis – ne paprastas virėjas, jis – tikras menininkas.



Ar jie tikrai valgo varles? Visa tiesa apie prancūzus

Piu Marie Eatwell

Apie jokią kitą tautą nėra sukurta tiek mitų ir legendų kaip apie prancūzus. Piu Marie Eatwell savo knygoje „**Ar jie tikrai valgo varles?**“ tyrinėja daugiau kaip keturiasdešimties gajausių mitų prielaidas ir juos patvirtinančius faktus, susijusius su įvairiausiomis sritimis – seksu, rūkymu, maistu, filmais, vynu, moterimis, vaikais, Paryžiumi. Šių nepaprastai įdomių tyrinėjimų metu padaryti atradimai sugriau daugelį skaitytojų puoselėtų išankstinių įsitikinimų apie prancūzų gyvenimą.

Ši knyga „Ar jie tikrai valgo varles?“ – savotiškas gidas, ne tik išskleidantis mitų, kvailų panegirikų miglą, bet ir atskleidžiantis netikėtus rezultatus bei dažnai stebinančias tiesas apie šiuolaikinę Prancūziją. Čia susipina aplinkos detalės, žmonių pokalbiai ir kultūriniai fragmentai.



Izraelis, žydų valstybė. Sud. Giedrius Drukteinis

Knygoje „Izraelis, žydų valstybė“ chronologiniu principu dėstomi svarbiausi žydų istorijos įvykiai: išvaramas į Babiloniją, viduramžiai, naujųjų laikų emancipacija, antisemitizmo šaknys ir priežastys, Alijos, sionistai, santykiai su arabais, išgyvenimas per abu pasaulinius karus, valstybės įkūrimas ir raida mūsų laikais, – padės lengviau pažinti ir suvokti žydų valstybės kūrimąsi ir istoriją, iki šiol darančią poveikį daugeliui Vakarų valstybių. Taip pat aptariama, kokį kelią nuėjo abstrakti Alijos idėja, kol buvo įkurta ir apginta analogų pasaulio istorijoje neturinti Izraelio valstybė. Daugiausia leidinyje kalbama apie karą, bet galbūt karas yra nuolatinis žydų istorijos palydovas.

Paprasta ir patrauklia forma parašyta knyga taps vienu iš svarbiausių šaltinių ir bus naudinga pasaulio istorija besidomintiems žmonėms, studentams ir moksleiviams.



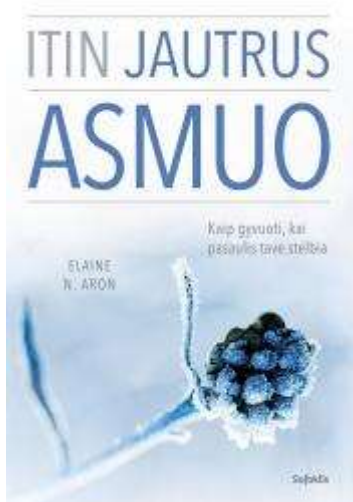
Namuose su Madam Elegancija: kaip tapti kasdienybės žinove

Jennifer L. Scott

Kas yra elegancija? Tai jausmas. Psichologinė būseną. Būdas gyventi ir būti. Elegancija yra gyvenimo filosofija, ją gali išsiugdyti kiekvienas. Taip, kiekvienas.

Galbūt manote, kad elegancija neturi nieko bendro su pačiomis nesvarbiausiomis dienos akimirkomis. Tokiomis, kai ruošiate padažą makaronams, renkatės drabužius dienai, lankstote skalbinius, dengiate stalą, bendraujate su vaikais, galite visiškai pakeisti savo gyvenimą.

Apie tai ir yra šioji knyga, žaismingai ir paprastai parodanti, kaip patirti malonumą atliekant akivaizdžiai žemiškas užduotis.



Itin jautrus asmuo: kaip gyvuoti, kai pasaulis tave stelbia

Elaine N. Aron

Knygos **"Itin jautrus asmuo: kaip gyvuoti, kai pasaulis tave stelbia"** autorė universiteto profesorė psichoterapeutė Elaine N. Aron, remdamasi ilgalaikiais moksliniais tyrimais, pateikia pagrindinę informaciją, kurią jums reikėtų žinoti apie šią ypatingą savybę. Ji išsamiai aptaria, kokį poveikį jautrumas daro artimiems tarpusavio santykiams ir karjerai, moko sutvirtinti savigarbą ir atlaikyti visuomenės požiūrį. Taip pat išnagrinėjama, kaip psichoterapija gali padėti itin jautriems asmenims.

Šis leidinys yra skirtas ne tik itin jautriems asmenims, bet ir jų šeimų nariams, mokytojams, bendradarbiams ir gydytojams. Jį perskaite geriau pažinsite save ir išmoksitė mėgautis gyvenimu.

Knygoje taip pat apratiama:

- Kaip nustatyti ir perprasti, kad esate itin jautrus.
- Kaip pasirinkti palankiausią gyvenimo būdą ir rasti savo pašaukimą.
- Kaip pakeisti savo požiūrį į vaikystę.
- Kaip puoselėti artimus ir visuomeninius santykius.



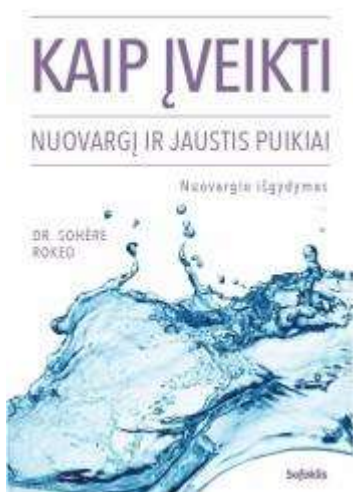
Itin jautrus vaikas

Elaine N. Aron

Knygos **"Itin jautrus vaikas. Kaip padėti mūsų vaikams gyvuoti, kai pasaulis juos stelbia"** autorė psichologė tyrėja ir klinikinės psichologijos specialistė Elaine N. Aron taip pat yra itin jautrus asmuo ir tokio asmens motina. Nuo to laiko, kai pradėjo tyrinėti itin didelį jautrumą, ji apklausė tūkstančius jautrių suaugusiųjų, tėvų bei vaikų. Elaine N. Aron padės suprasti, kaip auginti savo itin jautrius vaikus. Jei tėvai ir mokytojai išmokys juos save mylėti ir vertinti, ugdyti savitą požiūrį ir efektyviai bendrauti, labai palengvins jų gyvenimą šiuolaikiniame pasaulyje.

Knygoje taip pat aptariama:

- Kaip suprasti ir nustatyti, kad jūsų vaikas yra itin jautrus.
 - Kaip įveikti itin jautraus vaiko auginimo iššūkius kiekvienu amžiaus tarpsniu.
- Kaip taikyti keturis laimingo itin jautraus vaiko ugdymo principus.
 - Kaip padėti savo vaikui gerai jaustis už namų ribų.



Kaip įveikti nuovargį ir jaustis puikiai

Dr. Sohere Roked

Pirmas knygoje **"Kaip įveikti nuovargį ir jaustis puikiai"** siūlomos programos žingsnis – būti tikrai sąžiningam ir nustatyti, kokia yra tikroji jūsų energijos, sveikatos ir gerovės būklė. Įvertinę, kur esate dabar ir užsibrėžę sveikatos tikslus, aiškiau pamatysite, kur norite nukeliauti ir ką pasiekti.

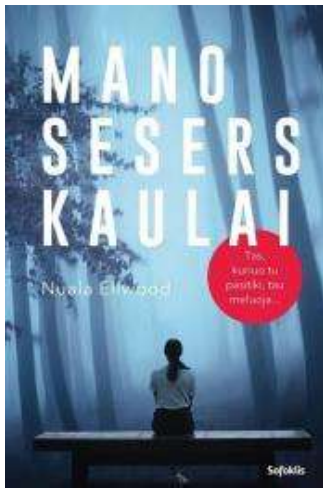
Ar jums būtinas arbatos ar kavos puodelis, kad „pabustumėte“?

Ar jaučiatės išsekęs be jokios akivaizdžios priežasties?

Ar penktadienį esate visiškai nusivaręs nuo kojų, o vakare – išsunktas?

Ar jus kankina siaubingas jausmas, kad amžinai jausitės pavargę ir nieko negalite pakeisti?

Jei negalite pakeisti gyvenimo, pasikeiskite patys. Jūs pats turite tapti savo sveikatos specialistu ir jūs pats esate atsakingas už savo sveikatą. Taip, iš tiesų JŪS! Gydytojai ar specialistai gali padėti, bet galiausiai viskas priklauso tik nuo jūsų ir jūsų pasirinkimo. Pirmas knygoje siūlomos programos žingsnis – būti tikrai sąžiningam ir nustatyti, kokia yra tikroji jūsų energijos, sveikatos ir gerovės būklė. Be jokio išankstinio pasmerkimo ar neigiamų nuostatų įvertinę, kur esate dabar ir užsibrėžę sveikatos tikslus, aiškiau pamatysite, kur norite nukeliauti ir ką pasiekti.

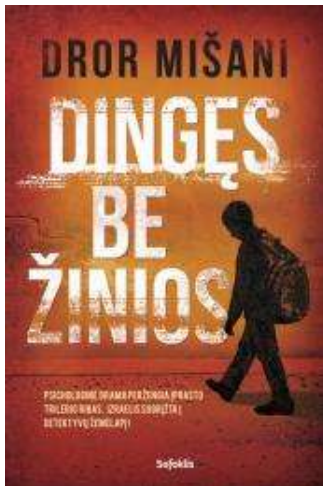


Mano sesers kaulai. Nuala Ellwood

Knygoje pasakojama apie Keitę, kuri yra įsitikinusi – kažkas Hern Bėjuje slepia šurpią paslaptį ir ji bet kokia kaina privalo išgelbėti vaiką.

Į apsnūdusį Anglijos žvejų miestelį Hern Bėjų tvarkyti paveldėjimo reikalų atvyksta Keitė. Talentinga karo žurnalistė jaučiasi visai sugniuždyta – jos motina mirė, sesuo kenčia nuo alkoholizmo, tik vienintelis sesers vyras Polas palaiko šeimos ryšius. Sirijoje išgyventas karo siaubas moterį kankina naktiniais košmarais, nuolat galvoje girdimais balsais ir haliucinacijomis.

Vis dėlto kai vieną naktį apleistame motinos namo sode Keitė išvysta mažą berniuką, ji nė akimirką nesuabejoja, kad jis – tikras. Nors kaimynai ir policininkai tvirtina, jog tai tik įrodymas, kad moteris kraustosi iš proto, Keitė yra įsitikinusi – kažkas Hern Bėjuje slepia šurpią paslaptį ir ji bet kokia kaina privalo išgelbėti vaiką.

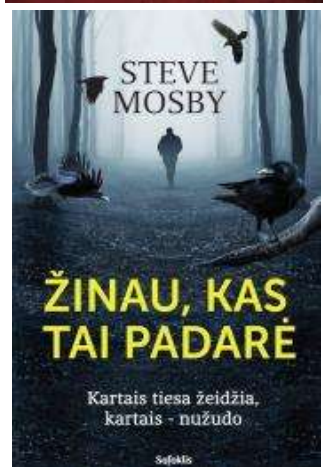


Dror Mišani knygoje „Dingęs be žinios“ – autentiškas Tel Avivo

priemiesčių vaizdas ir inspektorius Avrahamo Avrahamo minčių gija sukuria įtraukiantį detektyvą, į kurį įsuka iš pažiūros įprastas tyrimas.

Inspektorius Avrahamas Avrahamas daugybę metų dirba ramiaje Tel Avivo priemiestyje Holone. Iš patirties jis gali pasakyti, kad nusikaltimai čia visai paprasti – Holone nėra serijinių žudikų, žmogžudžių ar prievartautojų. Taigi kai sutrikusi motina praneša, kad šešiolikmetis sūnus negrižo iš mokyklos, inspektorius ją patikina, kad berniukas netrukus parsiras. Bet jis neparsiranda. Kuo daugiau detalių apie dingusį vaiką ir jo gyvenimą tyrėjas atskleidžia, tuo paslaptingesnė atrodo tiesa.

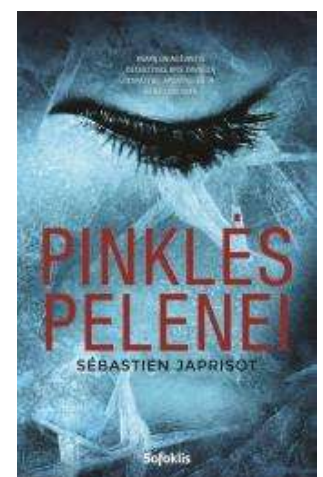
Įstrigęs tyrimas verčia Avrahamą Avrahamą nerimauti bei abejoti savimi. Nirtulį kelia ir kaimynystėje gyvenančio anglų kalbos mokytojo kišimasis į bylos eigą. Ar neįtikimas jo pasakojimas padės rasti vaiką, kol dar ne per vėlu?..



Žinau, kas tai padarė. Steve Mosby

Čarli Mateson prieš dvejus metus žuvo per automobilio avariją. Tačiau dabar moteris, šurpiai į ją panaši, tvirtina grįžusi iš mirties. Šio keisto įvykio tirti siunčiamas detektyvas Markas Nelsonas išgirsta baugų Čarli pasakojimą, ką jai teko patirti įsivaizduojamame pomirtiniame gyvenime.

Deividas Grouvsas kiekvienais metais per sūnaus gimtadienį gauna sveikinimo atviruką... Nors sūnų palaidojo prieš daug metų. Šis nusikaltimas sunaikino viską, kas vyrui brangu, bet vis dėlto nesugebėjo pakirsti jo tikėjimo įstatymu, net jei žudikas ir nebuvo sugautas. Šiemet atvirukas perduoda ypatingą žinią: Žinau, kas tai padarė.



Sebastien Japrisot "**Pinklės Pelenei**" - virtuotiškai parašytas detektyvas, kuriame susipina žmogaus aistros, mitai ir pasakos.

Aš - Mišelė Izola

Man dvidešimt

Papasakosiu žmogžudystės istoriją

Aš tyrėja

Aš liudininkė

Aš auka

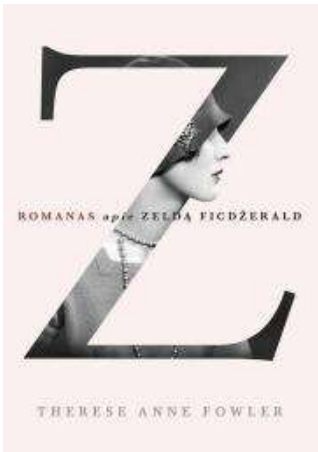
Aš žudikė

Keturi viename, tai kas aš?

Įtartinas gaisras niokoja namą pietų Prancūzijos kurorte. Dvi jaunos moterys - geriausios draugės - įkalintos viduje. Viena bus nužudyta, kita - išgyvens.

Pagrindinė knygos veikėja nubunda stipriai apdegusi veidą ir rankas. Praradusi atmintį ir išvaizdą, ji susitelkia į savo praeitį, tačiau negali suprasti, kas esanti. Ji

negali susitaikyti su vienatve, tapatybe, nežinomybe. Kas ji? Paveldėtoja ar jos draugė? Žudikė ar auka? Tik vienas žmogus žino tiesą apie išdavystę tąakt.



Z. Romanas apie Zeldą Ficdžerald

Therese Anne Fowler

Vieno garsiausių XX a. rašytojų S. F. Ficdžeraldo žmona neabejotinai paliko aiškų pėdsaką tiek vyro gyvenime, tiek kūryboje. Ji buvo ryški ir išskirtinė asmenybė, rašiusi straipsnius, apsakymus, tapiusi paveikslus ir surengusi asmeninę parodą. Gražuolei septyniolikmečiui Zeldai leitenantas Skotas Ficdžeraldas – netinkamas jaunikis. Jis neturtingas, ne iš Pietinių valstijų, jo nepripažįsta giežtas Zeldos tėvas. Tačiau mergina pamilsta Ficdžeraldą ir yra įsitikinusi, kad jis bus garsus rašytojas. Išleidęs pirmąjį romaną "Šioje rojaus pusėje" dvidešimt ketverių metų Skotas akimirksniu išgarsėja ir praturtėja. Zelda perkalba tėvus, sėda į traukinį ir keliauja į Niujorką susituokti su Skotu.



Pereik tilta, kvaily. Vilė Vėl

Knyga "Pereik tilta, kvaily" – tai Auksės istorija, nors visi pasakos ją savaip. Auksei keturiolika, ji tiesi, atvira ir labai nemėgsta veidmainių bei prisitaikėlių. Kas atsitiko, kad ji ėmė meluoti namie ir mokykloje, kad tokia aiški kasdienybė staiga virto painia ir sudėtinga? Į ką atsiremti paauglei, žengiančiai į suaugusiųjų pasaulį?

Apysakoje "Pereik tilta, kvaily" atsiskleidžia paauglystėje itin svarbūs santykiai šeimoje ir mokykloje, draugystė, išverianti netikėtus išbandymus. Rašytojos kalba sklaidi ir žaisminga, nuoseklus pasakojimas papildomas nenusėjamomis detalėmis, kurios kuria gyvą ir patrauklų knygos pasaulį.



Tas keistas nutikimas šuniui naktį

Mark Haddon

Penkiolikmetis Kristoferis – labai neįprastas knygos "Tas keistas nutikimas šuniui naktį" pasakotojas. Skaitytojas tiki ir tuo pat metu negali juo patikėti. Kristoferiui patinka skaičiai, schemas ir formulės, jis domisi matematika ir svajoja tapti mokslininku. Bet jis neatpažįsta melo, nesupranta metaforų ir juokų. Berniukas nesuvokia emocijų ir nemėgsta būti liečiamas – visa tai lemia Aspergerio sindromas, bet pats pasakotojas atskleidžia savo pojūčius be medicininių terminų.

Vieną vakarą Kristoferis kaimynės sode randa šakę persmeigtą šunį. Kadangi jam patinka šunys ir detektyvai, berniukas nusprendžia išsiaiškinti, kas nutiko pudeliui. Taip prasideda drąsos ir išbandymų kupinas nuotykis.

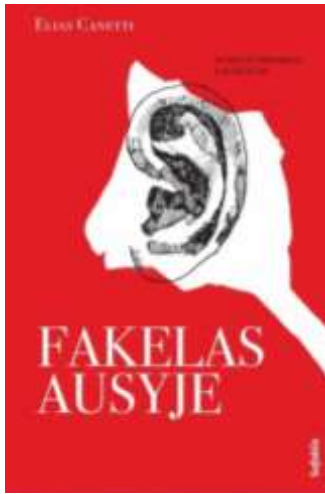


Nepakeliama tremtis. Stefanus Zweigas pasaulio pakraštyje

George Prochnik

"Nepakeliama tremtis" ramiai ir objektyviai pasakoja tragišką Zweigo šlovės ir nusivylimo istoriją. George'as Prochnikas, taip pat išeivis iš Vienos palikuonis, prieš skaitytojus išskleidžia menininko, tikėjusio vieninga Europa, minčių ir jausmų žemėlapi. Tai ir staiga Europos žlugimo, ir žmogaus, vis labiau tolstančio nuo to, kas sudarė jo pasaulį, istorija, kupina nuojautos, kad pasaulis negrįžtamai keičiasi ir kad tai, kas buvo savaime suprantama, artima, kas sudarė mūsų kultūrinį identitetą, pažeista nebeatitaisomai.

Šis pasakojimas – apie dvasinę tikrovę, apie Senojo ir Naujojo pasaulio skirtumus, apie Vakarų civilizacijos idealų griuvimą ir apie menininko likimą daugybę gyvenimų pražudžiusioje mėsmaleje.

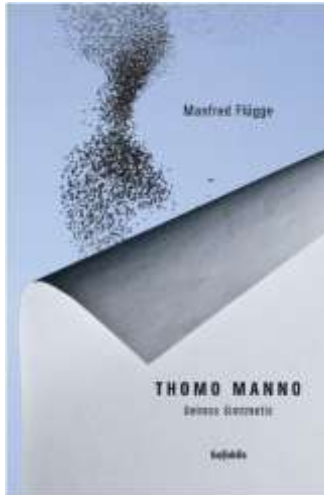


Fakelas ausyje

Fakelas ausyje – antroji Elias Canetti autobiografijos knyga. Joje autorius aprašo savo gyvenimą 1921–1931 metais. Tai pasakojimas apie E. Canetti ankstyvąją brandą, gyvenimą Vienoje, mokymąsi ir rašytojo karjeros pradžią.

Sekant unikaliuosius asmenybės augimo keliu, sklaidžiasi spalvinga XX a. Vidurio Europos politinio, kultūrinio gyvenimo panorama ir intymiausias autoriaus gyvenimo akimirkos. Aprašydamas susižavėjimą savo pirmuoju didžiu mokytoju, Vienos rašytoju Karlu Krausu, ir aistrą savo žmonai Vecai, Canetti nepastebimai įtraukia į labai įžvalgų Vienos ir Berlyno portretą, kuriame sutiksime Bertoldą Brechtą, Isaaką Babelį, George'ą Groszą ir daugelį kitų.

Pradėdamas tiesiog balzakiškai, Canetti pristato skaitytojui muzikos, literatūros, dailės genijų portretus, kurie iki šiol veikia mūsų pasaulio vaizdą.



Thomo Manno šeimos šimtmetis

Jie vaikai. Jie žaidžia. Jie Thomo Manno vaikai. Jie žaidžia „neišauklėtus“ garsaus autoriaus vaikus. Tėvas rimtas ir gerbiamas. Jie žaidžia nesigėdijančius genijus. Jie žaidžia šeimą. Žaidžia teatro žaidimus. Žaidžia, kaip būti rašytoju. Žaidžia gyvenimą. Žaidžia su mirtimi. Jiems gyvenimas buvo pati įdomiausia istorija, ją vaidino nematomai publikai.

Šioje knygoje pristatoma daugiau kaip šimto metų Mannų šeimos istorija. Ypatingųjų menininkų keliai driekėsi nuo Nidos iki Venecijos, nuo Miuncheno iki Los Andželo, nuo Kaprio iki Halifakso. Jų patirtys nušvietė visą šimtmetį, kūriniai prisilietė prie visų to meto temų ir tebedaro įtaką mūsų dienomis. Šeimos palikimas tapo svarbia Europos kultūros dalimi.

Knygos autorius papasakoja jaudinančią ir įspūdingą Mannų sagą: tviskančią ir garsią, kur sėkmė ir nesėkmė, laimė ir tragedija, prieštaravimai ir kančia nuolat

šalia. Tai karo, emigracijos, egzilės istorija, kolektyvinės kaltės atspindžiai, žmogiškieji mitai, tokie ryškūs Nobelio premija apdovanoto rašytojo kūrinuose.



Mados psichologija

Viena vertus, mada padeda saviraiškai, savivertės jausmui, grožio pajautimui ir skatina asmenybę tobulėti, prisidėti prie visuomenės harmonizavimo. Kita vertus, netinkamai panaudota mada skatina neharmoningumą, destruktivumą ir prisideda prie to, kad visuomeninis individo statusas vertinamas per materialumo prizmę, priklausomai nuo jo vartojamų paslaugų ar prekės ženklų. Todėl knygoje neatsitiktinai duodami vertingi patarimai, kaip netapti mados „vergu“.

Tai pirmas tokio pobūdžio leidinys lietuvių kalba, jame išsamiai ir suprantamai pateikiama mados esmė ir jos ryšys su žmogaus psichiniais procesais. Autorius mados sampratoje susieja ir materialiuosius, ir dvasinius dalykus bei taikliai parodo, kad mada gali būti kaip „ginklas“, o jos naudojimo pobūdis priklauso nuo vartotojo intensijų“.

Prof. dr. Danielius Serapinas

Gausiai iliustruota „Mados psichologija“ – geras pagalbininkas visiems, siekiantiems savęs pažinimo, nes žmogus yra vientisas ir jo santykis su Mada, besireiškiantis per išvaizdą ir savęs pateikimą, lygiai taip pat atspindi jo individualumą ir charakterį, kaip ir elgesys ar vertybinės nuostatos“.

Psichologė psichoterapeutė Lina Vėžalienė